

ANLEITUNG: MUNDSCHUTZ NÄHEN | MIT SCHNITTMUSTER

Verfasst von [Sabine](#) 10. März 2018



Schnittmuster
**MUNDSCHUTZ
NÄHEN**
SewSimple

Meine Freundin Kerstin hat ein wundervolles kleines Kosmetikstudio. Und sie hat gefragt, ob ich ihr zu Ostern etwas nähen würde: einen Mundschutz! Mit dieser Anleitung können auch [Anfänger ruckzuck](#) einen Mundschutz nähen! ☺

Inhalt [Verbergen](#)

- [1 Überblick: Verwendete Materialien & Zubehör](#)
- [2 Ein Hinweis zum Schrägband](#)
- [3 Mundschutz nähen: Materialtipps](#)
- [4 Dieses Zubehör brauchst du zum Nähen](#)
- [5 Wo ist das Schnittmuster für den Mundschutz?](#)
- [6 Anleitung: Mundschutz nähen](#)
- [7 Die wichtigsten Fragen auf einen Blick!](#)
- [8 Schützt der Mundschutz gegen Krankheitserreger?](#)
- [9 Was brauche ich um einen Mundschutz zu nähen?](#)
- [10 Können auch Anfänger einen Mundschutz nähen?](#)

Okay, für eine OP am offenen Herzen ist der Mundschutz vielleicht nicht geeignet.

Dies ist kein Mundschutz, der Hygienevorgaben des Robert-Koch-Instituts entspricht. **Er filtert keine Keime aus der Atemluft.**

Aber für die Behandlungen in Kerstins schickem Kosmetikstudio ist er genau richtig. Damit kann sie Müll vermeiden, weil der Mundschutz einfach in der Maschine gewaschen werden kann.

Und super stylish ist er außerdem auch noch! Übrigens macht er sich auch gut als Verkleidung für Fasching!

Du kannst den Mundschutz zum Beispiel aus schönen [Stoffresten nähen](#). Wenn du [nachhaltig nähen](#) willst, kannst du den Mundschutz auch super aus getragener Kleidung zaubern!

Überblick: Verwendete Materialien & Zubehör

Du kannst den Mundschutz aus einfacher [Baumwoll-Webware](#) nähen und sie ein-, zwei- oder sogar dreilagig nähen.

Ein Hinweis zum Schrägband

Du kannst das [Schrägband](#), das du für dieses Näh-Projekt brauchst, natürlich kaufen. Allerdings kannst du es auch problemlos selber machen! Das ist super easy und geht ratzfatz!

Wie das geht zeige ich in meiner Anleitung [Schrägband einfach selber machen](#).

Falls du vorher noch nicht mit Schrägband gearbeitet hast, brauchst du beim Versäubern des Atemschutzes vielleicht ein wenig mehr Info. Alles Wichtige über die [Verarbeitung von Schrägband](#) findest du in meiner separaten Anleitung zu diesem Thema.

Mundschutz nähen: Materialtipps

Wenn du den Mundschutz als Staubschutz oder Atemschutz verwenden möchtest, habe ich kürzlich von einem Zahnarzt folgende Rückmeldung bekommen:

Hallo Sabine, ich habe überhaupt keine Ahnung vom Nähen, aber ich habe mich dafür interessiert, angesichts der aktuellen Knappheit an Mundschutz, eine Anleitung für den selber gemachten Mundschutz zu finden.

Eine tolle Idee! Ich denke aber, man sollte für den Mundschutz Molton Stoffe nehmen, einlagig oder zweilagig, weil diese sowieso schon ein sehr dichtes Fasergeflecht haben und zusätzlich mit jedem Waschgang immer dichter werden, wodurch sie immer weniger Tröpfchen beziehungsweise Keime durchlassen.

[Molton als Meterware](#) kannst du sehr gut online kaufen. Es ist günstig und kann, wenn etwas übrig ist, wunderbare als Einlage für [Taschen](#) oder [Topflappen](#) verwendet werden.

Dieses [Zubehör](#) brauchst du zum Nähen

- [Schrägband](#)
- [Stecknadeln mit Griff](#) (sehr praktisch beim Nähen)
- [Klebestift](#)
- [Markierstift](#)
- [Gummiband](#)
- [Bastel- oder Schmuckdraht](#)
- [Stoff-Clips](#)

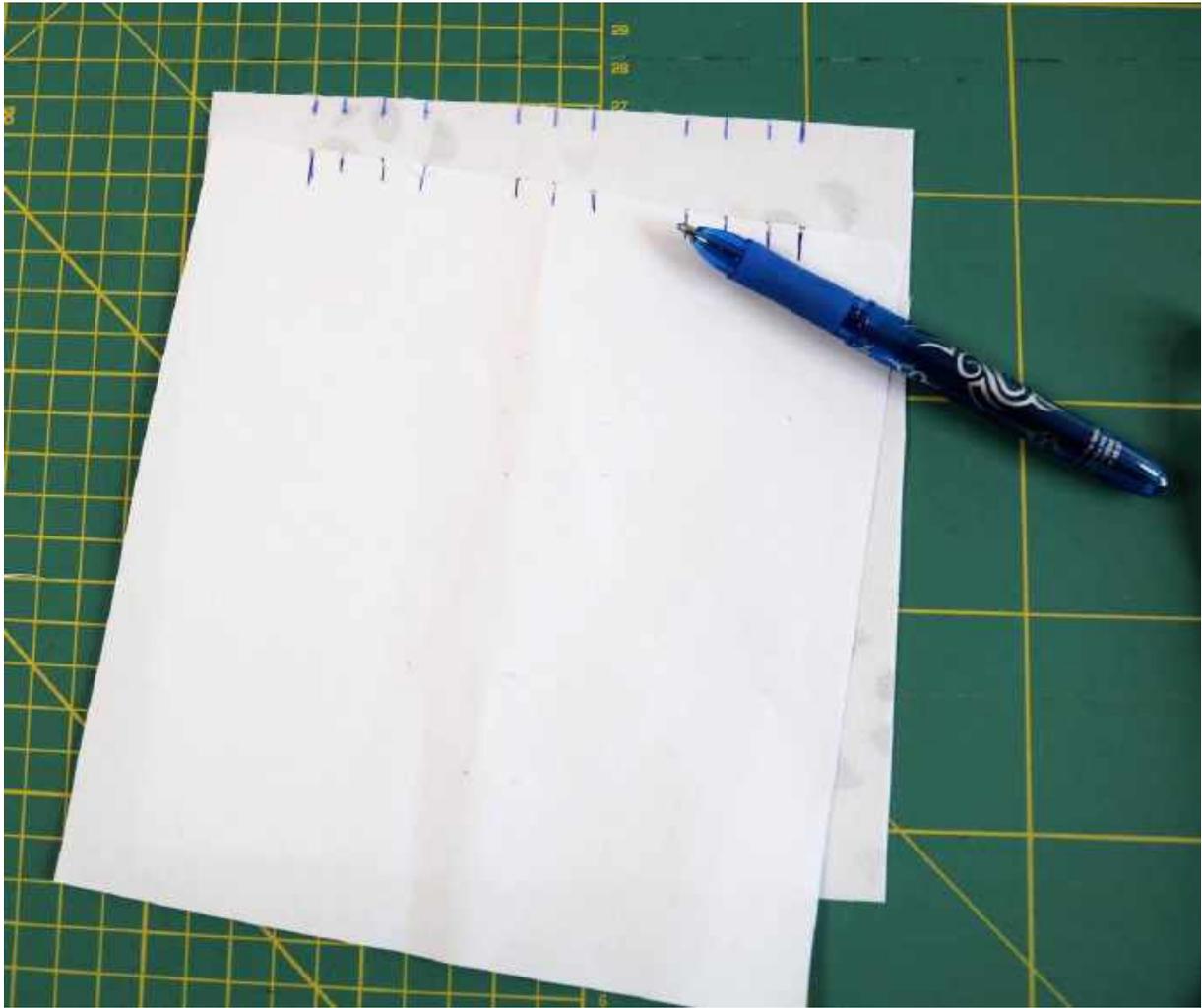
Erfahre jetzt mehr über das [Basis-Nähzubehör](#), das du wirklich benötigst: Lade dir jetzt meine praktische [Einkaufsliste für Nähanfänger](#) kostenlos herunter und leg los!

Wo ist das Schnittmuster für den Mundschutz?

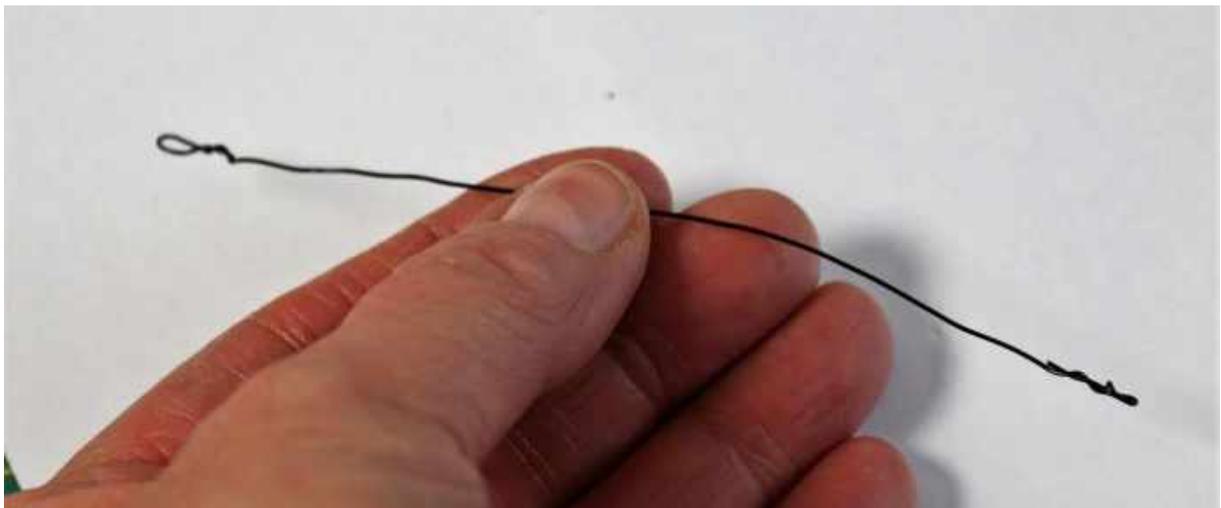
[Du kannst es dir hier einfach herunterladen: Mundschutz Schnittmuster](#)

Anleitung: Mundschutz nähen

Schneide den Stoff mit Hilfe des Schnittmusters zu und übertrage die Markierungen auf den Stoff.

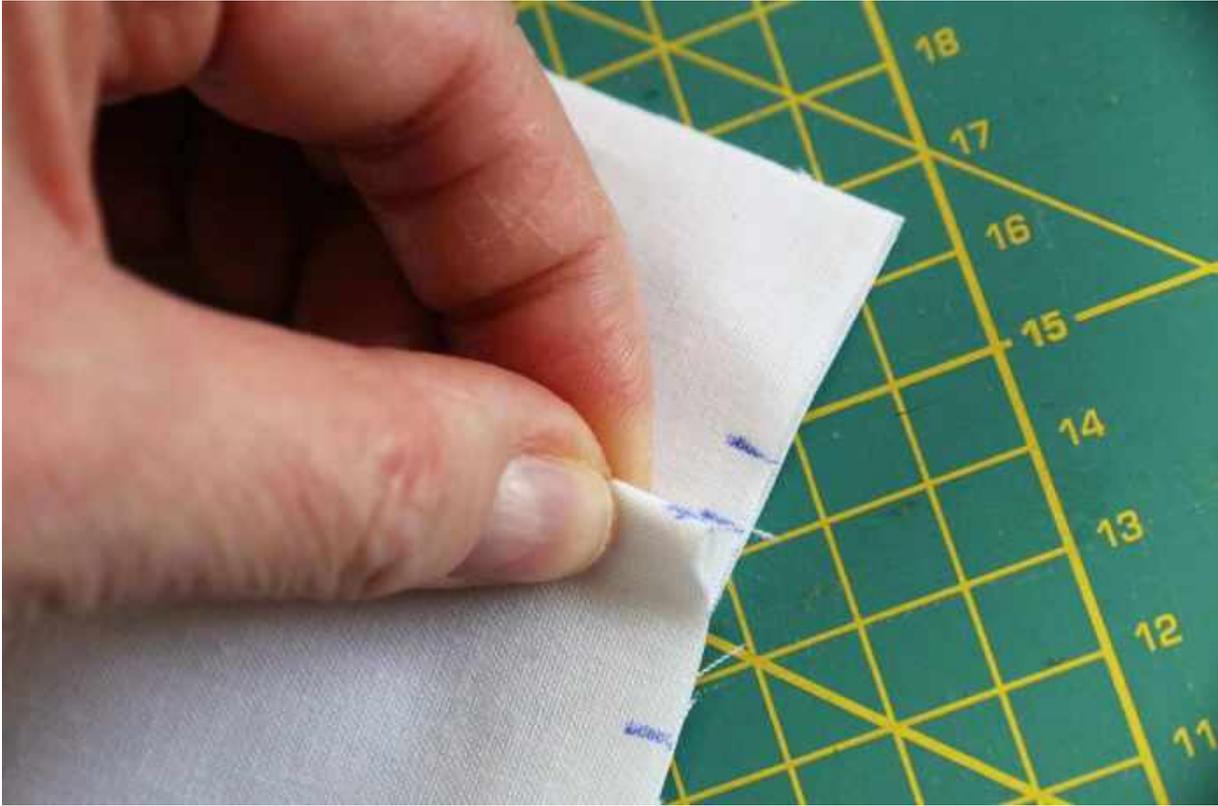


Schneide ein 18 cm langes Stück Basteldraht ab und biege die Enden ca. 1 cm um.



Lege die drei Falten wie auf dem Bild in Richtung des unten Stoffrands.

Arbeite dabei auf beiden Seiten in dieselbe Richtung.







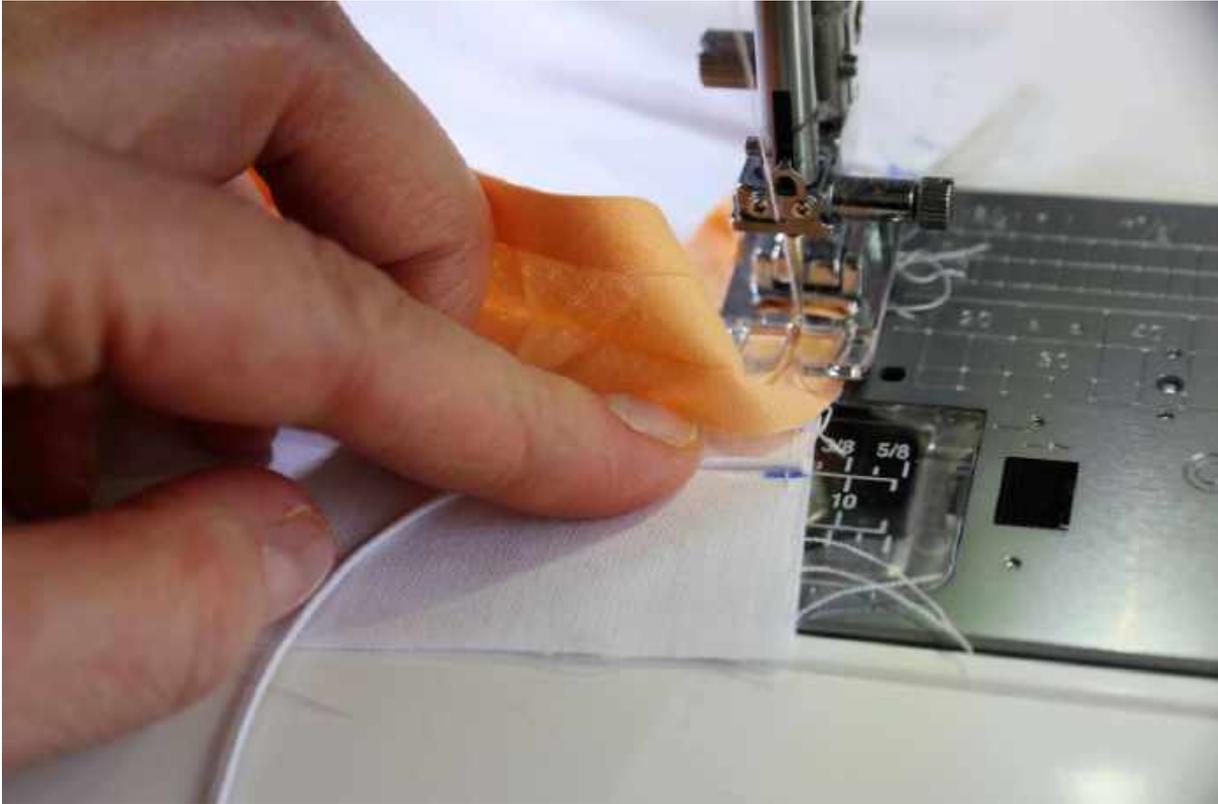
Anschließend die Falten mit einem Geradstich knappkantig innerhalb der Nahtzugabe absteppen.



Nun schneidest du zwei 21 cm lange Stücke Gummiband zu.

Anschließend beginnst du, den Mundschutz mit [Schrägband zu versäubern](#).
Lege die Enden des Gummibands zwischen Stoff und Schrägband und nähe mit einem kurzen Geradstich mehrmals hin und her.





So sollte es jetzt aussehen:



Bestreibe jetzt den oberen Rand des Schrägbands mit etwas Textilkleber und lege den Draht mittig ein.





Falte das Schrägband um die Stoffkante und steppe es mit einem Geradstich fest.













Schreib mir gerne in den Kommentaren, wenn du Fragen oder Anregungen hast!

Happy simple sewing,
deine Sabine



Die wichtigsten Fragen auf einen Blick!

Schützt der Mundschutz gegen Krankheitserreger?

Definitiv: Nein! Er kann als leichter Staubschutz oder als Teil der Verkleidung für Fasching verwendet werden. Wenn du einen medizinischen Mundschutz benötigst, helfen dir die Richtlinien des Robert-Koch-Instituts sicher weiter.

Was brauche ich um einen Mundschutz zu nähen?

Einen Rest Baumwoll- oder Moltonstoffe und etwas Schrägband. Außerdem ein dünnes Gummiband und ein Stück Schmuck- oder Blumendraht. Und schon kann's losgehen!

Können auch Anfänger einen Mundschutz nähen?

Na klar! In der Anleitung zeige ich alle Arbeitsschritte ganz genau.

Quelle: <https://sewsimple.de/anleitung-mundschutz-naehen-mit-schnittmuster/>

Eigene Anmerkungen:

Kontrollmaß
3x3 cm

◁ Gummi

Gummi ▷

Mundschutz

◁ Gummi

Gummi ▷

©SewSimple 2017